

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ Лицей г. Балашова
Шамгу О.Н. Шатух
Приказ № 1/2019 от 30.08.2019 г.
г. Балашова



ЛОКАЛЬНЫЙ АКТ

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ЛИЦЕЙ» Г. БАЛАШОВА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Рассмотрено на педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.08.2019.

Рассмотрено на Совете родителей
Протокол № 1 от 30.08.2019.

Рассмотрено на Совете обучающихся
Протокол № 1 от 30.08.2019.

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение «О режиме занятий обучающихся» разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189, Уставом Лицея.

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ Лицей г. Балашова Саратовской области.

1.3. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МОУ Лицей г. Балашова Саратовской области и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Настоящее положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность МОУ Лицей г. Балашова Саратовской области (далее – Лицей).

1.5. Настоящее положение принимается на неопределенный срок. После принятия новой редакции положения предыдущая редакция утрачивает силу.

1.6. Настоящее положение подлежит обязательному размещению на сайте Лицея.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Лицее начинается как правило 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года: 1 класс - 33 недели; 2-4, 9, 11 классы - 34 недели, 5-8, 10 классы - 35 недель.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Лицея.

2.6. Обучение в Лицее ведется:

- в 1-7 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 8-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе (ежегодно оформляется приказом директора)

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Лицее начинаются в 8 часов 00 минут.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий устанавливаются две перемены - по 15 минут после первого и пятого уроков и две перемены по 20 минут после второго и четвертого уроков.

2.11 Расписание звонков:

1. 1-й урок 8.00.- 8.40.
Перемена 15 минут
2. 2-й урок 8.55.- 9.35.
Перемена 20 минут
3. 3-й урок 9.55.- 10.35
Перемена 10 минут
4. 4-й урок 10.45. – 11.25.
Перемена 20 минут
5. 5-й урок 11.45. – 12.25.
Перемена 15 минут
6. 6-й урок 12.40.- 13.20.
Перемена 10 минут
7. 7-й урок 13.30. – 14.10.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемый на каждый учебный период директором Лицея.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей. Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная уч. неделя, не более	5-дневная уч. неделя, не более
1		21
2-4		23
5		29
6		30
7		32
8-9	36	33
10-11	37	34

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими: требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности¹ обучающихся в течение дня и недели.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся второго уровня общего образования основные предметы (математика, окружающий мир, русский и иностранный языки) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся третьего и четвертого уровней общего образования - предметы естественно-математического и гуманитарного цикла.

2.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора Лицея. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Занятия внеурочной деятельности, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее через 30 минут после окончания уроков.

4.4. В Лицее по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором Лицея.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - безбалльное оценивание знаний;
- 2-9 классов по итогам каждой четверти, учебного года;
- 10-11 классов - по окончании учебного полугодия учебного года на текущий учебный год.